

Feramat
Ferro Fumarat



HER ÇAĐINDA **FERAMAT**



Feramat
Ferro Fumarat



ADÖLESAN



GEBE



POSTPARTUM



YETİŞKİN KADIN

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE POSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



Türk toplumunun **yarısında demir eksikliği** olduğu tahmin edilmektedir.^{1,2}





Türkiye'de 2018 yılı

- 10-19 yaş genç kız nüfusu ~6.000.000'dir.^{1,2,3}
- 1.500.000 genç kızda DE beklenmektedir.*

Genç kızların yaklaşık **% 25'inde** (%10-%40) **demir eksikliği** gözlenmektedir.²

*Her 1 verisi ve TÜİK 2018 verisine göre hesaplanmıştır.

1. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinsho, 1976, 25: 12.

2. Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinsho, 1976; 25: 2137 3) World Health Organization Iron Deficiency Anemia Assessment, Prevention and Control 2001



Ergenlik döneminde **demir eksikliği** olanlarda olmayanlara kıyasla;

- Sözel öğrenme,
- Matematik skorları,
- IQ puanları
- Dikkat eksikliği, zihinsel denge ve hatırlama güçlüğünde azalma

nedeni ile **okul performansı etkilenmektedir.**





Demir eksikliği;

- Büyüme ve gelişme geriliği
- Fiziksel çalışma kapasitesi azalması
- Bilişsel işlevin azalması
- Bağışıklık fonksiyonunun baskılanması

gibi birçok rahatsızlığa yol açmaktadır.*



*Ergenlik döneminde demir eksikliği olanlarda olmayanlara kıyasla;

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE PCSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



Anemisi olmayan **demir eksikliği olan** genç kızlarda demir takviyesi sözel öğrenme, dikkat, bellek ve konsantrasyonu geliştirmiştir.^{1,2}





DEMİR EKSİKLİĞİ

- İdeal olan, bir anne adayının demir depolarının prekonsepsiyonel dönemde yeterli olmasıdır. Adölesanlar dahil adet gören tüm kadınlara periyodik olarak oral demir desteği ile bu başarılabilir.



Hedef grup

Menstürasyon gören tüm kadınlar (Adölesanlar dahil)

Tedavi*

Haftalık demir desteği

Süre

3 ay devam etmeli ve 6 ayda bir tekrarlanmalıdır.

*60 mg Fe, 2.8 mg Folat takviyesi

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE PCSTPARTUM

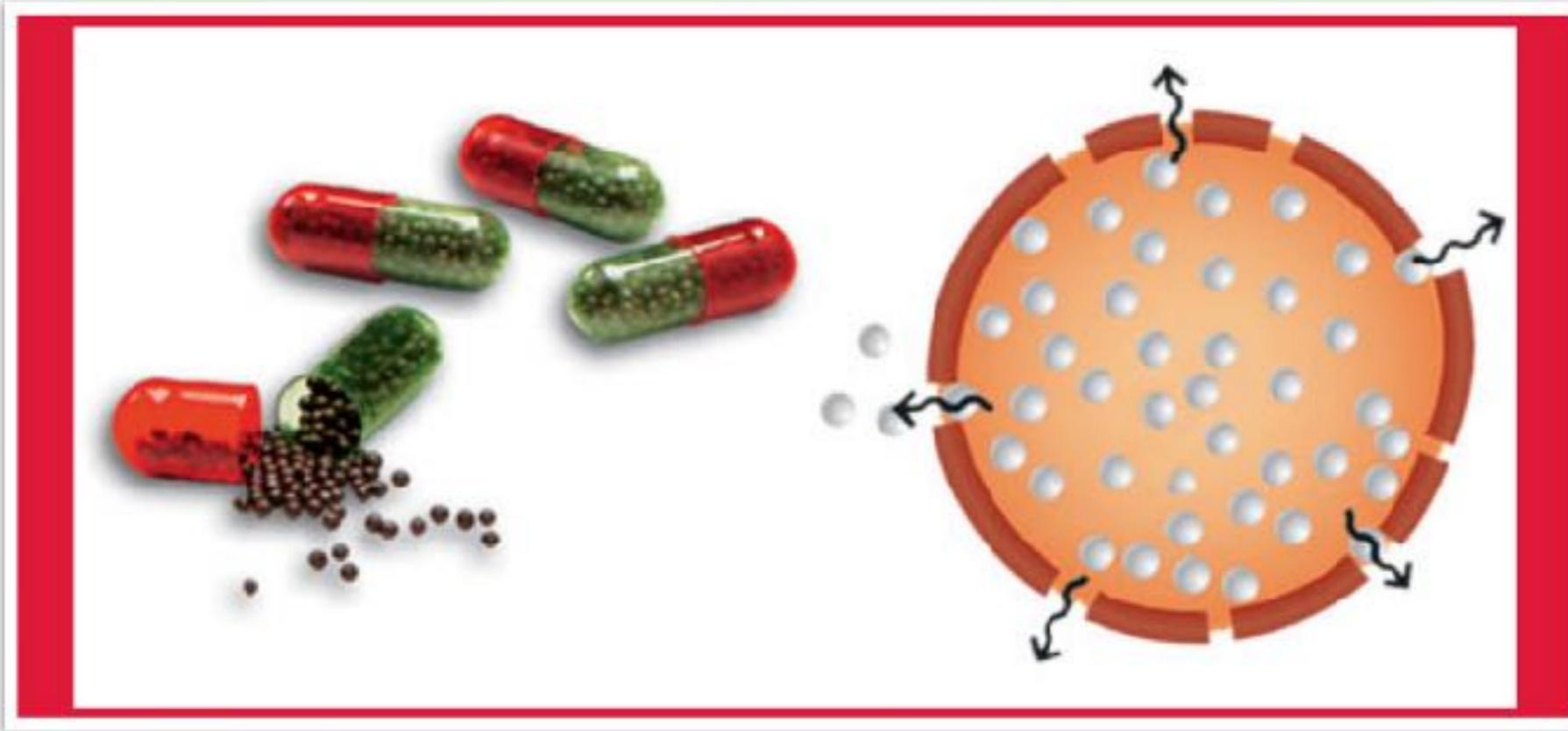
Feramat
Ferro Fumarat



Feramat 30 Kapsül
100 mg demir (II) eşdeğer 304 mg Ferro Fumarat içerir.



Sürekli Salınım Sağlayan Mini Pellet Kapsüller



Her kapsül “**sürekli salınım**” özelliğine sahip, özel kaplanmış yaklaşık 250 mini-pellet içermektedir.

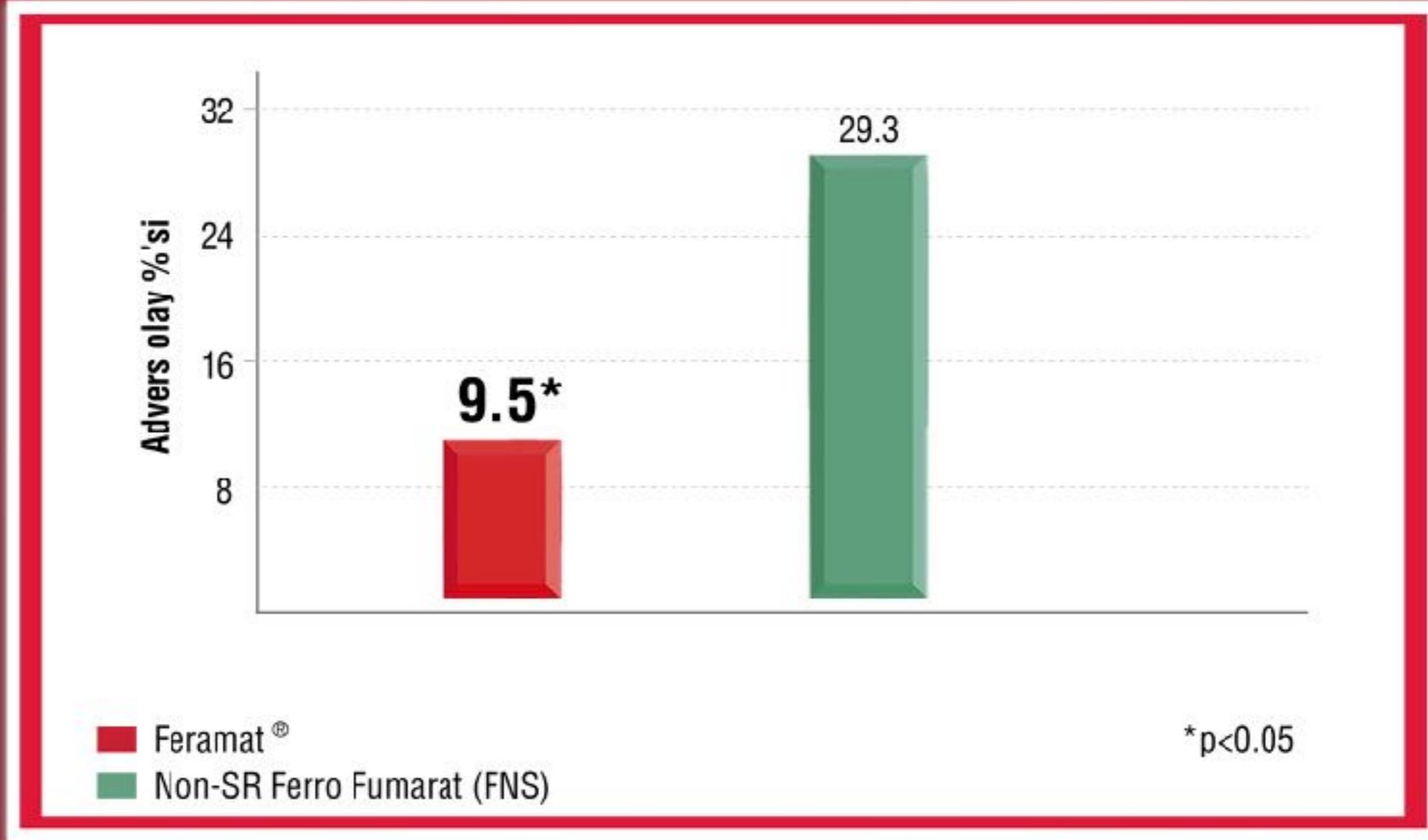


Demir salınımı 1-1.5 saatte gerçekleşir.

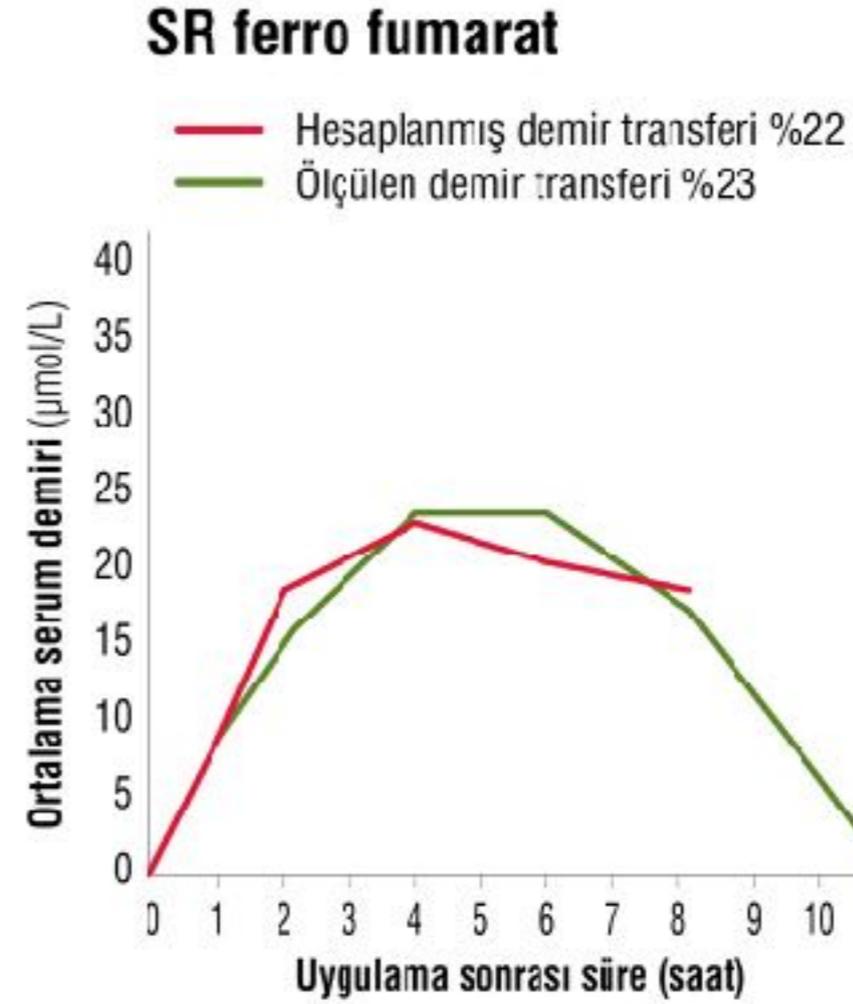
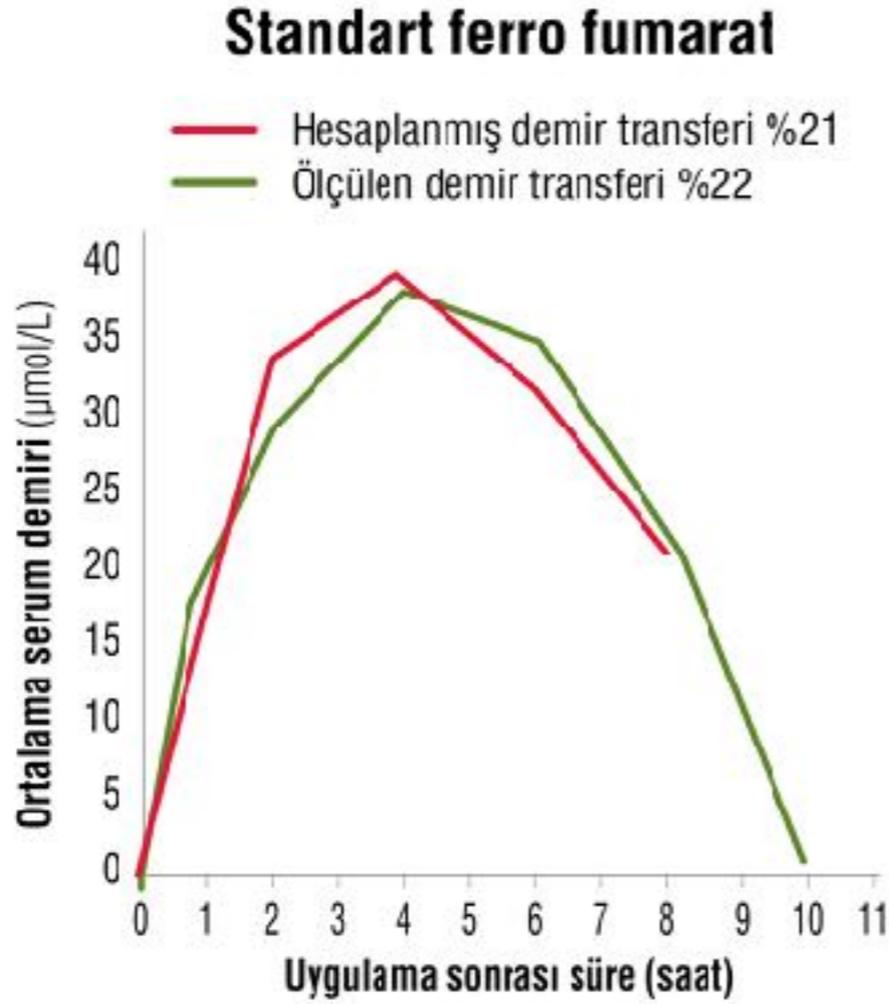




Mini Pellet ile Daha Düşük Advers Olay



Ferro Fumarat SR Formu ile EAA* ve emilim değişmez.



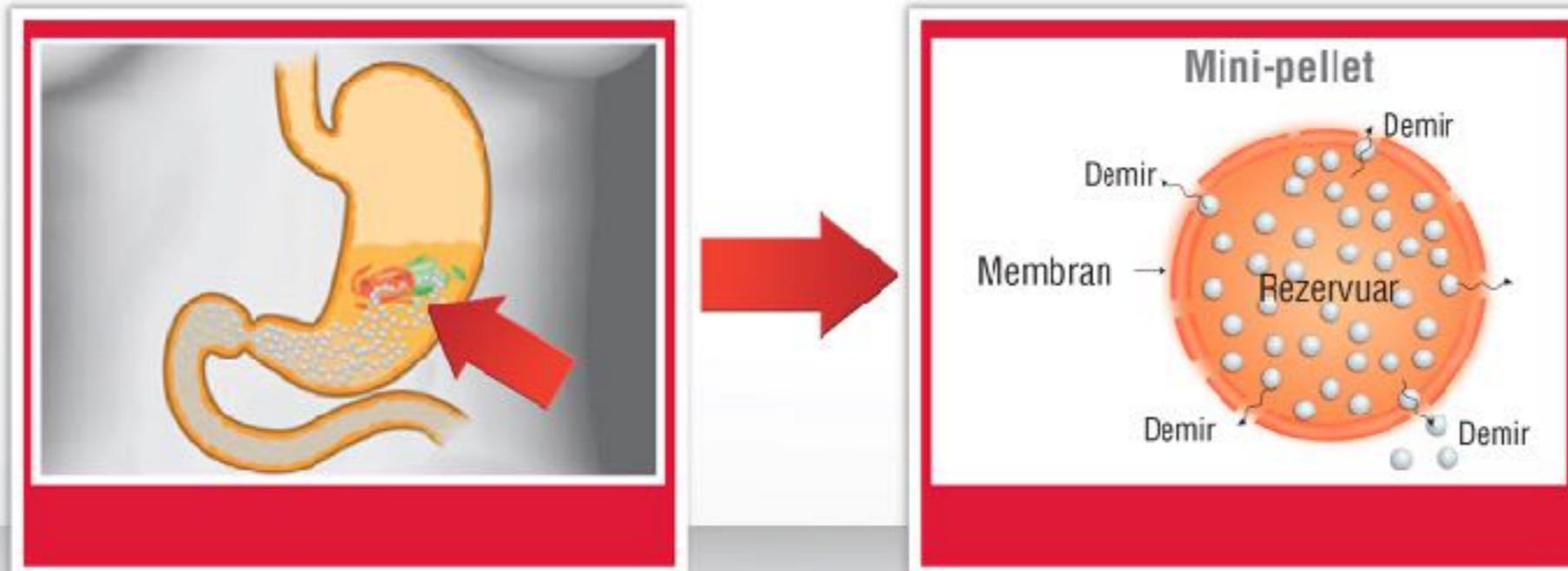
*Eğri altındaki alan



Tolerabilite

Feramat mini pellet yapısı sayesinde plasebo kadar iyi tolere edilmektedir.¹

- Gastrointestinal sistem, Feramat'ın sürekli salınım özelliği sayesinde yüksek demir konsantrasyonuna maruz kalmaz ve gastrik şikayetler azalır.²



1. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

2. Takano, J., Hamano, T., Matsuura, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo 1976; 25: 2137 World Health Organization Iron Deficiency Anemia Assessment, Prevention and Control 2001



GIS Tolerabilitesi Yüksekdir

Ferro Fumarat'ın midedeki irritatif etkisi **Ferro Sülfat** ile karşılaştırıldığında daha hafiftir.¹



Feramat ile lokal irritasyon gelişmemiştir.



Ferro Sülfat ile lokal irritasyon geliştiği gözlenmiştir.



Ferröz fumarat, ferröz sülfattan daha iyi tolere edilir.²

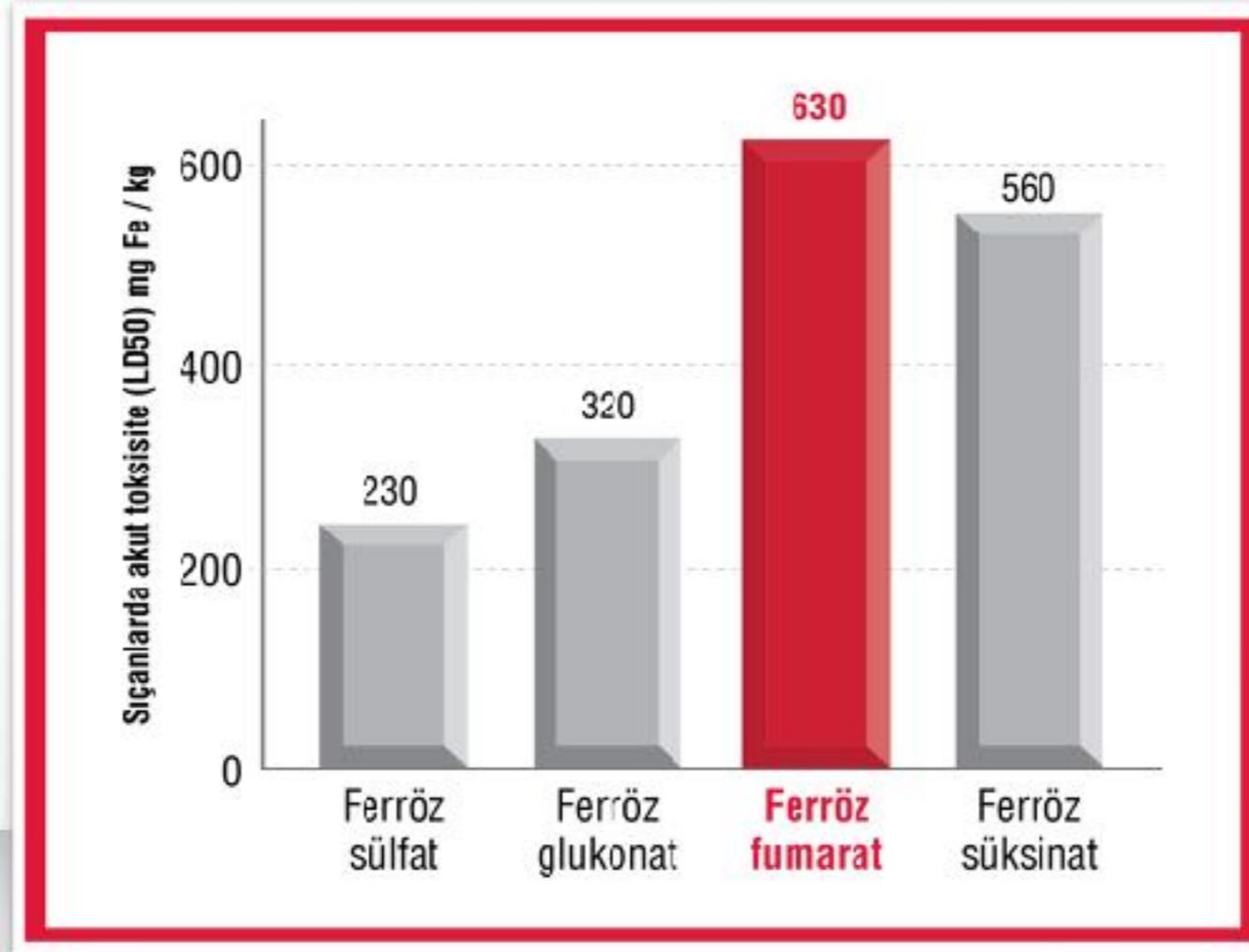
1) Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo, 1973; 25: 2137

2) Goddard AF et al. Guidelines for the management of iron deficiency anaemia Gut 2011; 60: 1309-1316



GIS Tolerabilitesi Yüksekdir

Ferro fumarat, oral alımı sonrası düşük çözünürlüğü ve yavaş dağılımı sonucu oluşturduğu daha az yan etki nedeniyle **en az toksik etkiye sahip demir 2 tuzudur.**¹



1. Peter Geisser and Susanna Burckhardt, The Pharmacokinetics and Pharmacodynamics of Iron Preparations, Pharmaceutics 2011, 3, 12-33

2. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinsho, 1976, 25: 12.

3) Stoltzfus RJ et al. International Nutritional Anemia Consultative Group (INACG). ISBN 1-57881-020-5



Demir fumarat ile hızlı hemogloblin artışı

120 hasta ile yapılan **Ferro Fumarat**, demir polimaltoz kompleksi ve IV demir sukroz kullanılarak yapılan karşılaştırmalı klinik çalışmaya göre:

Rev Med Hosp Gen Méx. 2015;78(3):112-118

 **REVISTA MÉDICA DEL HOSPITAL GENERAL DE MÉXICO** 
www.elsevier.es/hgmx

ORIGINAL ARTICLE

Retrospective analysis of therapeutic response obtained with enteral and parenteral iron in adults with iron deficiency anaemia

G. Barragán-Ibañez^a, A. Santoyo-Sánchez^b, J. Collazo-Jaloma^a, C.O. Ramos-Peñañiel^{a,*}

^a Servicio de Hematología, Hospital General de México "Dr. Eduardo Liceaga", Mexico City, Mexico
^b Facultad de Medicina, Universidad Nacional Autónoma de México, Mexico City, Mexico

Received 5 February 2015; accepted 13 August 2015
Available online 1 October 2015



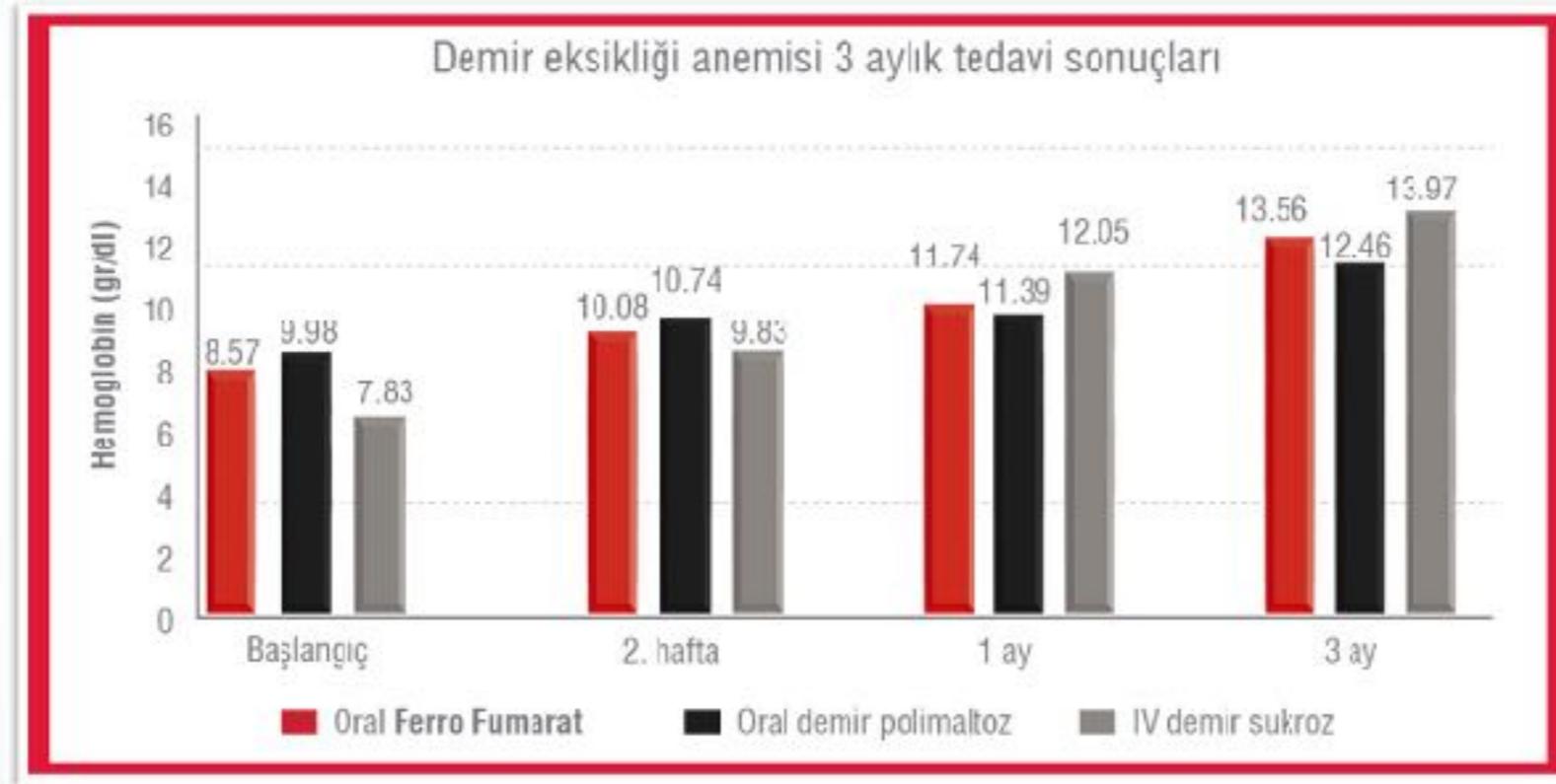
Çalışma Düzeni

- Hematoloji kliniğinde yapılmıştır.
- Komorbiditesi olan hastalar ve gebeler hariç tutulmuştur.
- Anemisi olan ve 3 yıllık takibi olanlarda geriye yönelik yapılmış çalışmadır.
- 120 hasta
 - % 85'i kadın
 - Yaş ortalaması: 42
 - % 58.3'ü oral demir preparatı almış, diğerleri IV demir almıştır.
- Başlangıç Hb değerleri:

- Ferröz Fumarat:	8.57 g/dL
- Demir polimaltoz kompleksi:	9.98 g/dL
- IV Demir sukroz:	7.83 g/dL



Ferro Fumarat 1 ayda 3.17 gr/dl hemoglobin artışı sağlar.



Ferro Fumarat ve IV Demir Sukroz tedavilerindeki hemoglobin artışları benzerdir. (p=0.49)

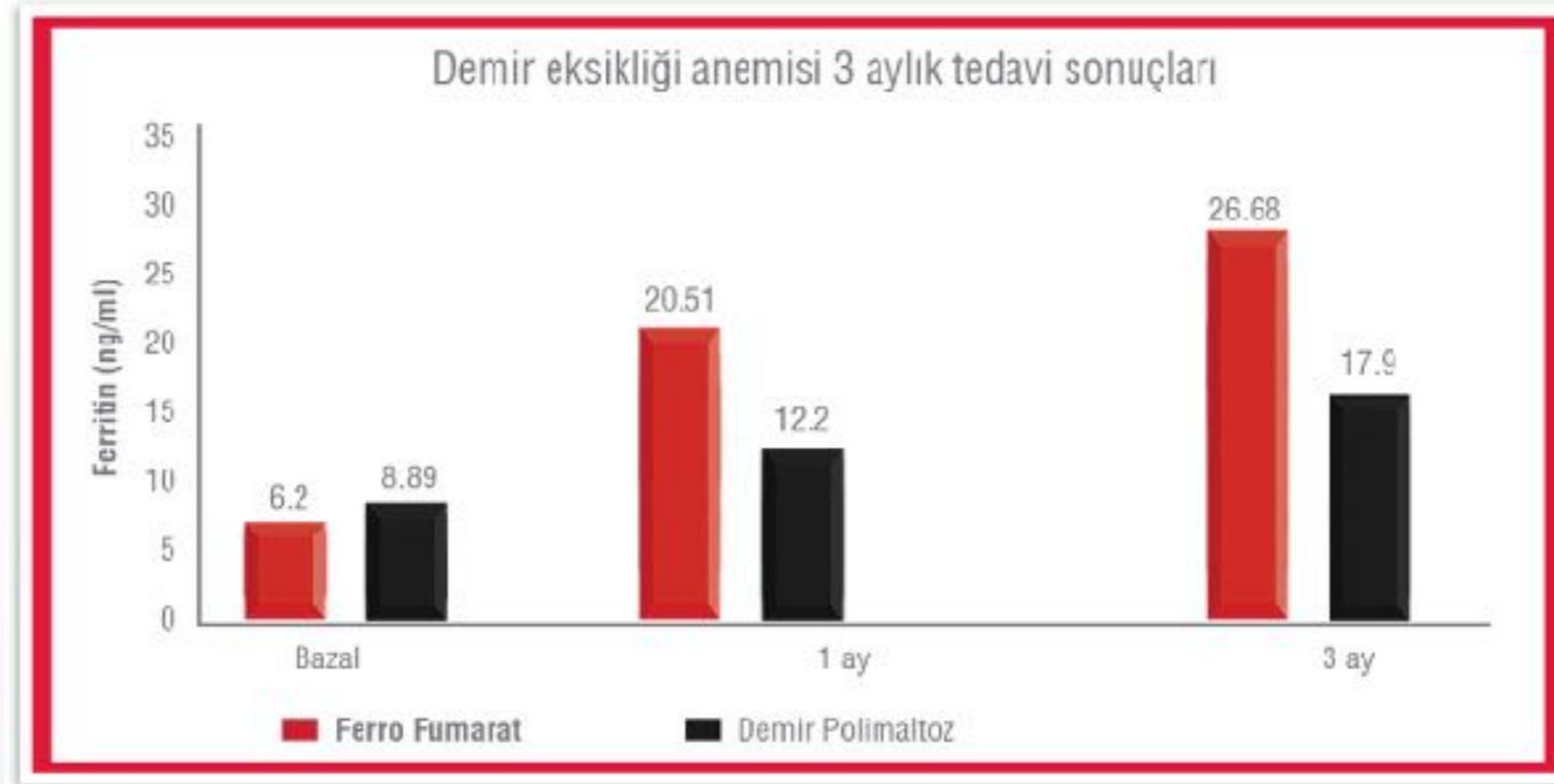


Demir polimaltozla karşılaştırıldığında, ferröz fumarat ile anlamlı olarak daha iyi sonuçlar elde edilmiştir.

Hemoglobin artışında

Serum Demiri artışında

Ferritin artışında



p=0.001

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE POSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



NEDEN FERAMAT

Kısa sürede etkin tedavi

Ferro Fumarat 1 ayda **3.17 g/dl** hemoglobin artışı sağlar.²

Yüksek hasta uyumu

Feramat mini pellet yapısı sayesinde **plasebo kadar iyi tolere edilebilmektedir.**¹

Orjinal mini pellet yapı

- Yüksek tolerabilite³
- Düşük gastrointestinal yan etki profili⁴

Hafif
demir eksikliğinde

Günde **1** kapsül



Ciddi
demir eksikliğinde*
*Hgb düzeyi < 9 g/dl

Günde **2** kapsül



1) Feramat KÜB. 2) Rev Med Hosp Gen Mex. 2015;78(3):112-118 3) Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S.R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

4) Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S.R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Risyo, 1976; 25:2137



MENORAJİ- DEA

- **Menstrüel kan kaybı**, demir eksikliği etiyolojisinde önemli bir rol oynar.¹
- Aylık kan kaybının **60 ml'yi aşması** demir eksikliği anemisine neden olabilmektedir.²





Menoraji: Günde 6 ped ve fazlası





Ağır menstrüel kanama (menoraji)

kadınların sağlığı ve yaşam kalitesini olumsuz etkileyen önemli bir jinekolojik sorundur.¹

Doğurganlık çağındaki her **10 kadından 3'ünde** menoraji görülmektedir.²



Türkiye, **15-49 yaş** doğurgan kadın nüfusu³



TÜİK
2016
21.126.480



WHO Önerisi



World Health
Organization

Dünya Sağlık Örgütü, demir eksikliği olan erkekler ve kadınlarda fiziksel iş veriminin ve performansın **%30** oranında azaldığını kabul etmektedir.



MENORAJİ- DEA

- Menoraji üreme çağındaki kadınlarda, **demir eksikliği anemisinin** en sık nedenidir.¹
- Uterin kanama nedeniyle anemik olduğu tespit edilen kadınlar hemen **demir takviyesine** başlamalıdır.²





Kılavuzlara Göre Oral Demir Tedavisi

- Ferroz fumarat, ferroz sülfattan daha iyi tolere edilir.¹
- Tedavi edici dozlar bulguların şiddetine, ferritin düzeyine, hastanın yaşına ve gastrointestinal yan etkilere bağlı olarak 100-200 mg arasında değişebilir.²
- Oral demir tedavisi ile hemoglobinin 2-4 hafta içinde 1-2 g/dL artması beklenir. Tedavi başladıktan 2-4 hafta sonra bir kan sayımı istenmelidir.^{1,2}
- Oral demir tedavisi depoların dolması amacıyla, kan değerleri düzeldikten sonra 3 ay daha devam etmelidir.^{1,2}





Kılavuzlarda Demir 2 Tedavisi Önerilir ^{1,2}

'50 yıllık bir gözlem, bivalan (2 değerli) demirin trivalan (3 değerli) demirden 16 kez daha iyi emildiği yönündedir.

Şüphesiz ki biyoyararlanımı iyi olan demir preparatları tedavide kullanılmalıdır.³



Türk Hematoloji
Derneği

1.Goddard AF et al. Guidelines for the management of iron deficiency anaemia Gut 2011; 60: 1309-1316

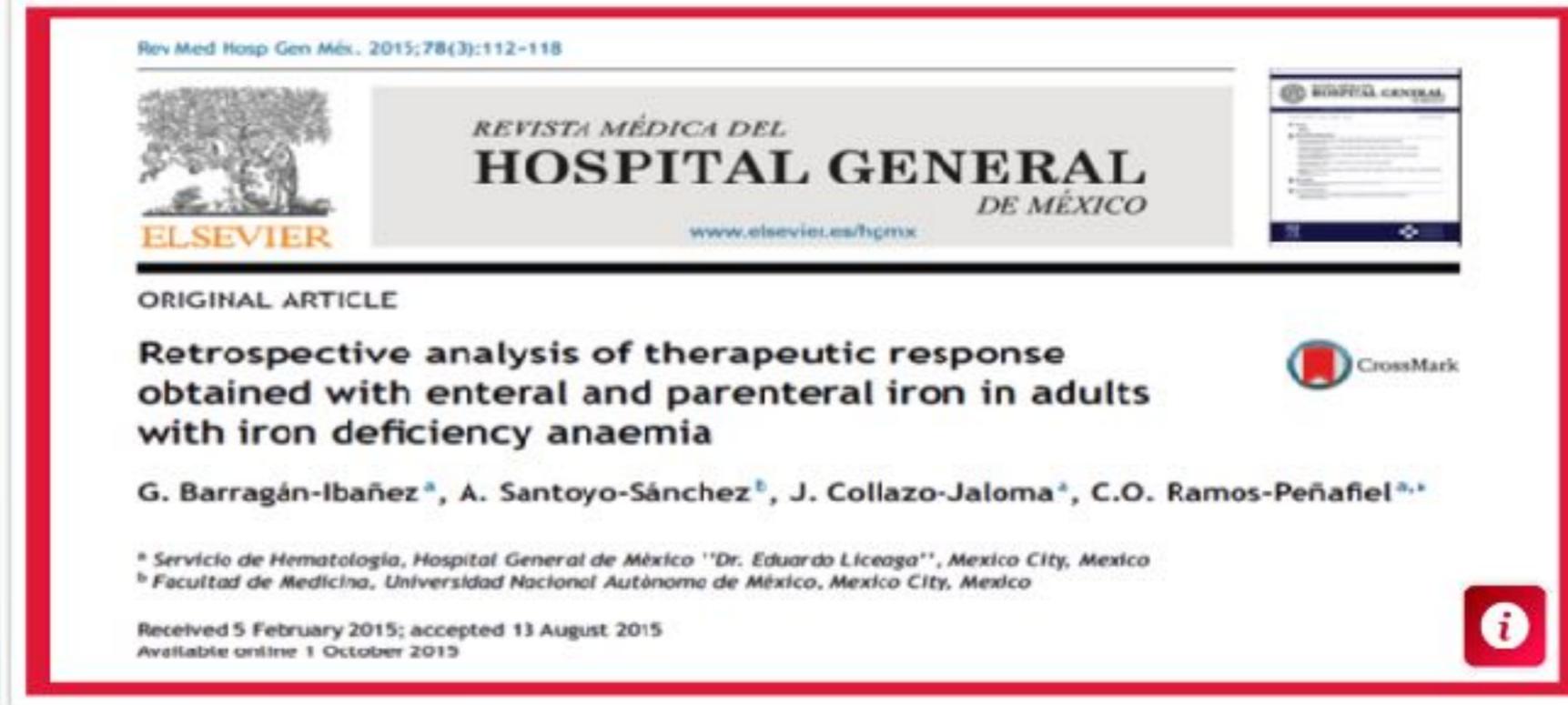
2.Yetiskirde Demir Eksikligi Anemisi (DEA) Tanı ve Tedavi Kılavuzu – 2011.

3.Dietzelbinger H. Bioavailability of bi- and trivalent oral iron preparations. Investigations of iron absorption by postabsorption serum iron concentrations curves. Arzneimittelforschung. 1987, 37(1A): 107-12



Demir fumarat ile hızlı hemoglobin artışı

120 hasta ile yapılan **Ferro Fumarat**, demir polimaltoz kompleksi ve IV demir sukroz kullanılarak yapılan karşılaştırmalı klinik çalışmaya göre:





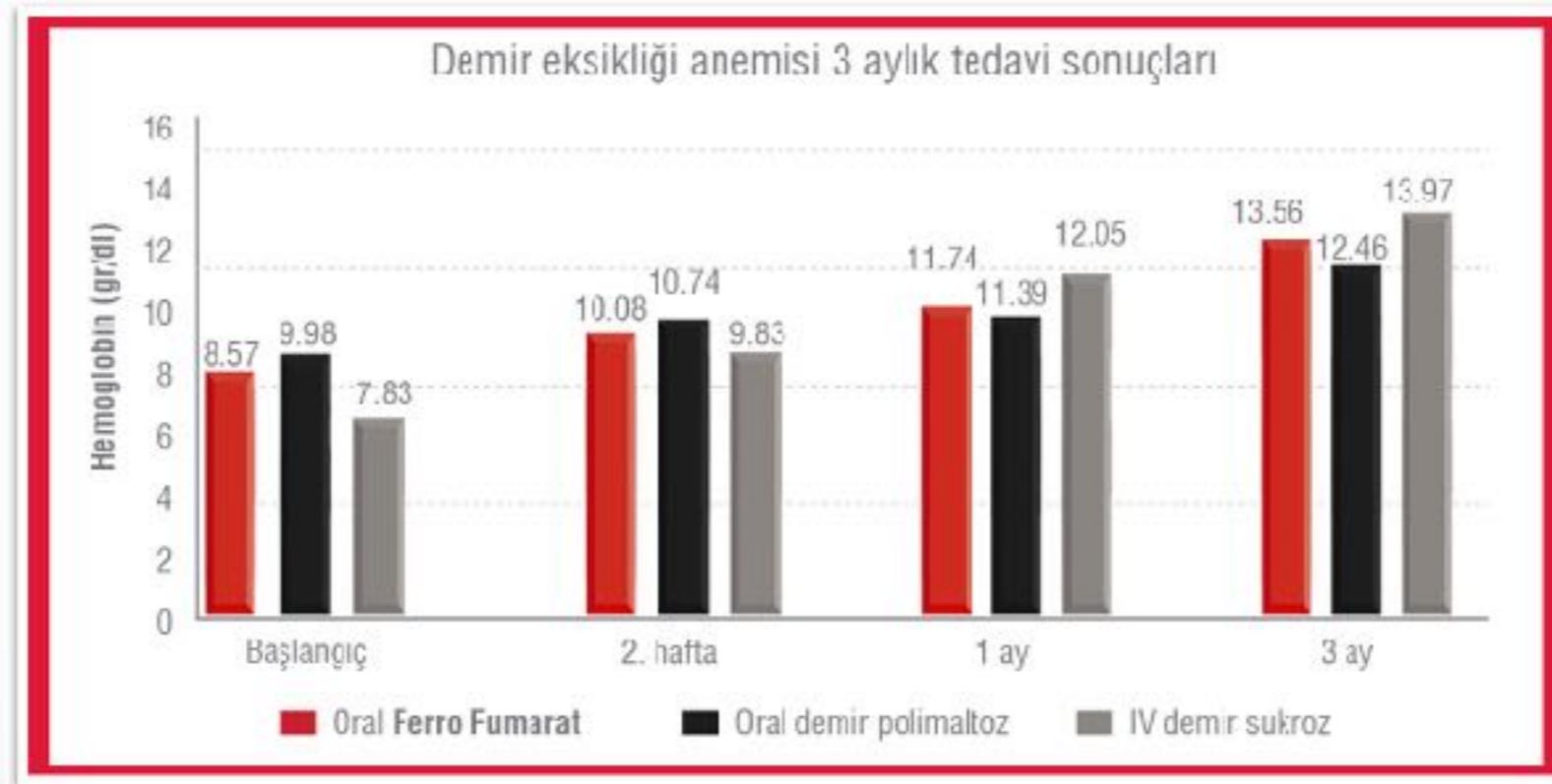
Çalışma Düzeni

- Hematoloji kliniğinde yapılmıştır.
- Komorbiditesi olan hastalar ve gebeler hariç tutulmuştur.
- Anemisi olan ve 3 yıllık takibi olanlarda geriye yönelik yapılmış çalışmadır.
- 120 hasta
 - % 85'i kadın
 - Yaş ortalaması: 42
 - % 58.3'ü oral demir preparatı almış, diğerleri IV demir almıştır.
- Başlangıç Hb değerleri:

- Ferröz Fumarat:	8.57 g/dL
- Demir polimaltoz kompleksi:	9.98 g/dL
- IV Demir sukroz:	7.83 g/dL



Ferro Fumarat 1 ayda 3.17 gr/dl hemoglobin artışı sağlar.



Ferro Fumarat ve IV Demir Sukroz tedavilerindeki hemoglobin artışları benzerdir. (p=0.49)

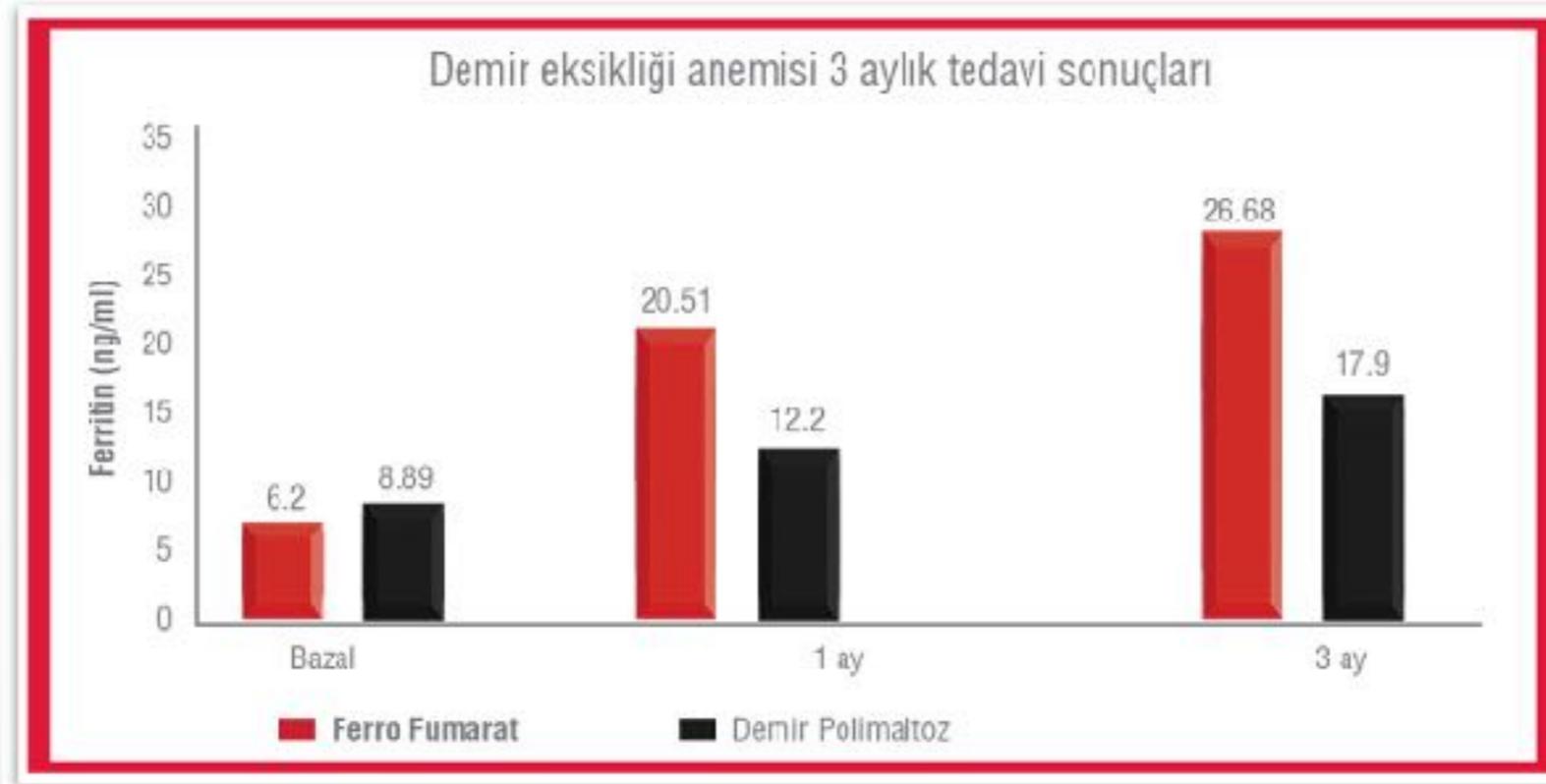


Demir polimaltozla karşılaştırıldığında, ferröz fumarat ile anlamlı olarak daha iyi sonuçlar elde edilmiştir.

Hemoglobin artışında

Serum Demiri artışında

Ferritin artışında



p=0.001

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE POSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



Toplam demir rezervlerini doldurmak için demir ilaçlarının 3 ay boyunca devam ettirilmesi gerektiğinden en iyi oral demir desteği Ferro Fumarat!



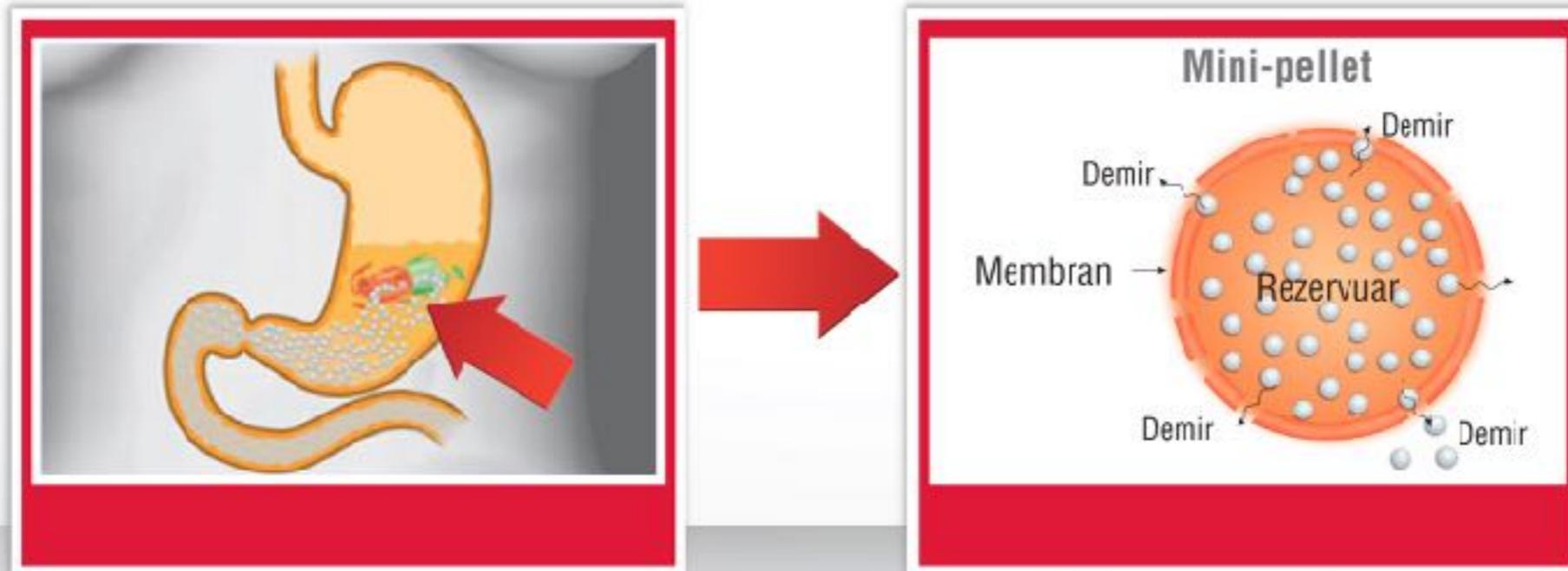
Tercih edilen tedavi **Ferro Fumarat** olmuştur.



Tolerabilite

Feramat mini pellet yapısı sayesinde plasebo kadar iyi tolere edilmektedir.¹

- Gastrointestinal sistem, Feramat'ın sürekli salınım özelliği sayesinde yüksek demir konsantrasyonuna maruz kalmaz ve gastrik şikayetler azalır.²



1. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

2. Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo, 1976; 25: 2137 World Health Organization Iron Deficiency Anemia Assessment, Prevention and Control 2001

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE PCSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



NEDEN FERAMAT

Kısa sürede etkin tedavi

Ferro Fumarat 1 ayda **3.17 g/dl** hemoglobin artışı sağlar.²

Yüksek hasta uyumu

Feramat mini pellet yapısı sayesinde **plasebo kadar iyi tolere edilebilmektedir.**¹

Orjinal mini pellet yapı

- Yüksek tolerabilite³
- Düşük gastrointestinal yan etki profili⁴

Hafif
demir eksikliğinde

Günde **1** kapsül

Ciddi
demir eksikliğinde*
*Hgb düzeyi < 9 gr/dl

Günde **2** kapsül

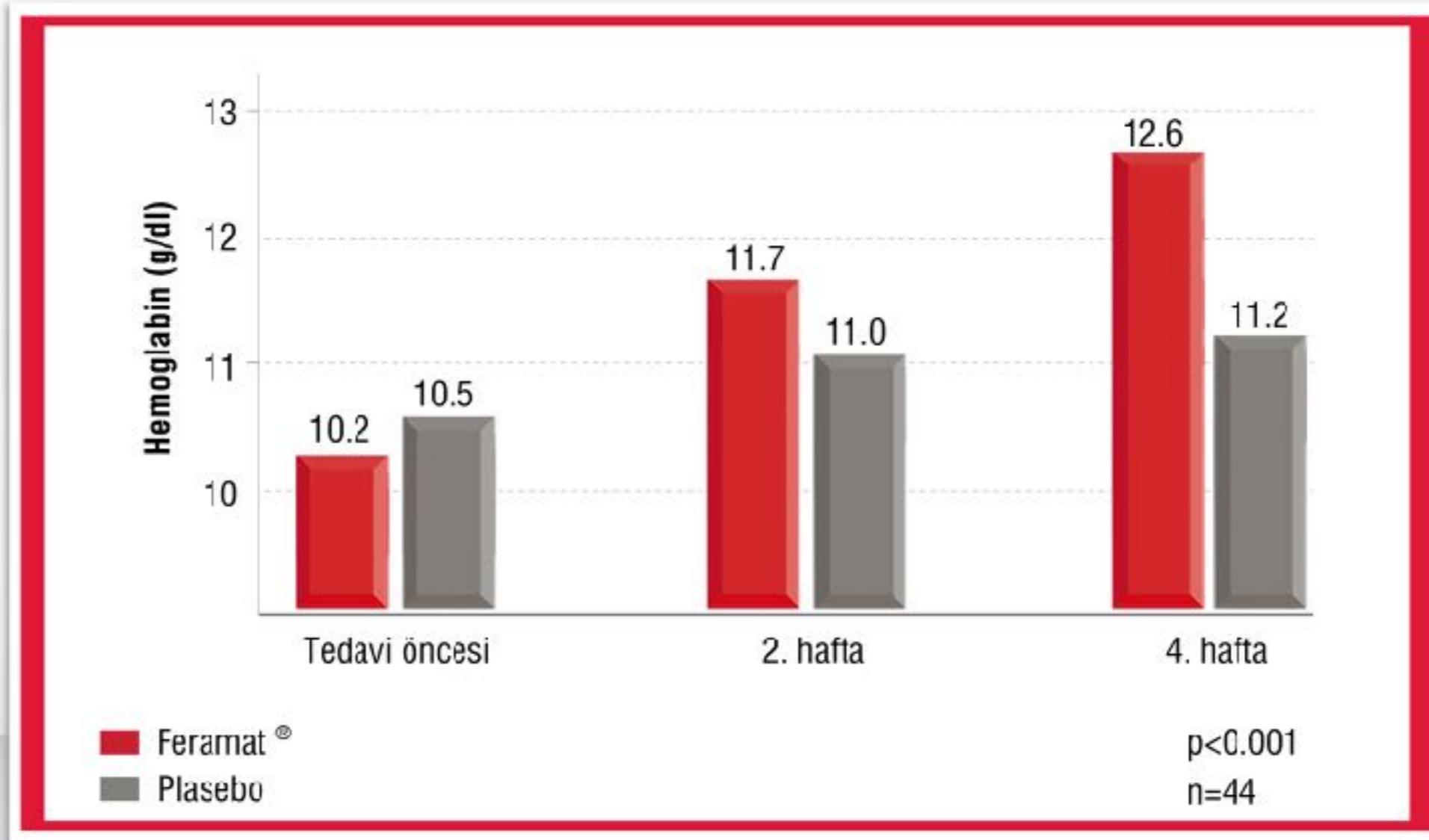


1) Feramat KÜB. 2) Rev Med Hosp Gen Mex. 2015;78(3)112-118 3) Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S.R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

4) Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S.R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25:2137



Feramat ile 4 Haftada **2,4g/dl** Hemoglobin Artışı

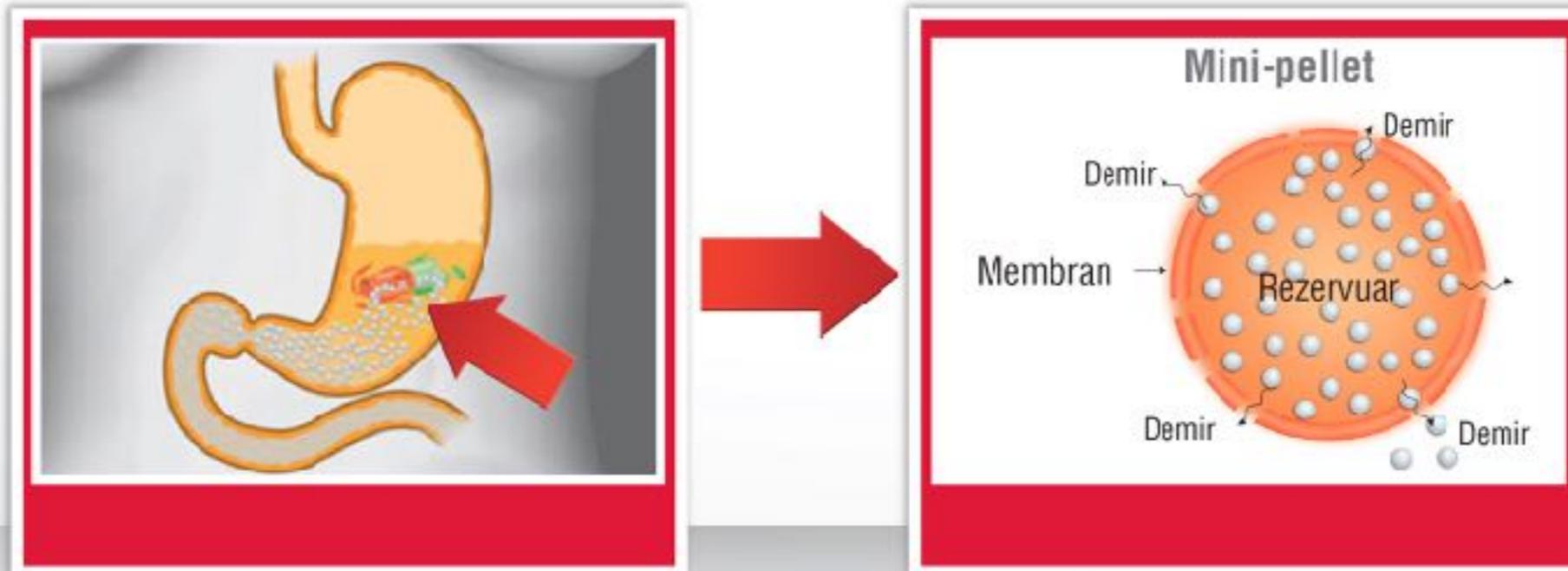




Tolerabilite

Feramat mini pellet yapısı sayesinde plasebo kadar iyi tolere edilmektedir.¹

- Gastrointestinal sistem, Feramat'ın sürekli salınım özelliği sayesinde yüksek demir konsantrasyonuna maruz kalmaz ve gastrik şikayetler azalır.²



1. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

2. Takano, J., Hamano, T., Matsuoto T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 2137 World Health Organization Iron Deficiency Anemia Assesment, Prevention and Control 2001



Gebelik ve Folik Asit Kullanımı

- **400 µg folik asit kullanımı Nöral Tüp Defekti ve bir grup ciddi doğum defektini azaltmaktadır.¹**
- **Kılavuzlar folik asit kullanımı için gebeliğin ilk 3 ayını önermektedir.²**
- **Folik asit kullanımına ilk trimestir sonrası başlamak doğum defektlerini önlemek için oldukça geçtir.¹**



SOFRADA FOLİK ASİT VAR!^{1,2,3}

MERCİMEK
362 mcg/200 g



ISPANAK
388 mcg/200 g



BROKOLİ
216 mcg/200 g



PANCAR
199 mcg/200 g

LAHANA
272 mcg/200 g



BARBUNYA
416 mcg/200 g

BUĞDAY EKMEĞİ
140 mcg/200 g

YJMURTA
25 mcg/adet

¼ kap fıstık
88 mcg folik asit

1. <http://besinler.org/folik-asit-iceren-besinler/> (son görüntülenme tarihi 27.11.2017)

2. <https://www.healthaliciousness.com/articles/foods-high-in-folate-vitamin-39.php> (son görüntülenme tarihi 27.11.2017)

3. <http://www.globalhealingcenter.com/natural-health/folic-acid-foods/> (son görüntülenme tarihi 27.11.2017)

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE POSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



NEDEN FERAMAT

Kısa sürede etkin tedavi

Ferro Fumarat 1 ayda **3.17 g/dl** hemoglobin artışı sağlar.²

Yüksek hasta uyumu

Feramat mini pellet yapısı sayesinde **plasebo kadar iyi tolere edilebilmektedir.**¹

Orjinal mini pellet yapı

- Yüksek tolerabilite³
- Düşük gastrointestinal yan etki profili⁴

Hafif
demir eksikliğinde

Günde **1** kapsül

Ciddi
demir eksikliğinde*
*Hgb düzey < 9 gr/dl

Günde **2** kapsül



1) Feramat KÜB. 2) Rev Med Hosp Gen Mex. 2015;78(3):112-118 3) Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S.R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12. 4) Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S.R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25:2137



POSTPARTUM KANAMA ve ANEMİ

- Anemi, postpartum kanama riskini artırır.
- WHO'ya göre postpartum kanamadan ölüm riski anemisi olan hastada daha yüksektir.

Anemi ve PPK, anne ölümlerinin **% 40-43** nedenidir.



POSTPARTUM KANAMA ve ANEMİ

- Ciddi postpartum anemi, doğumun % 5'inde görülen bir komplikasyondur.¹
- Doğumu takiben, laktasyon döneminde **demir kaybı** gözlenmektedir.²
- Demir eksikliği anemisi, postpartum döneminde kadınlarda bilişsel fonksiyon, **depresyon** ve **stres** ile ilişkilidir.²

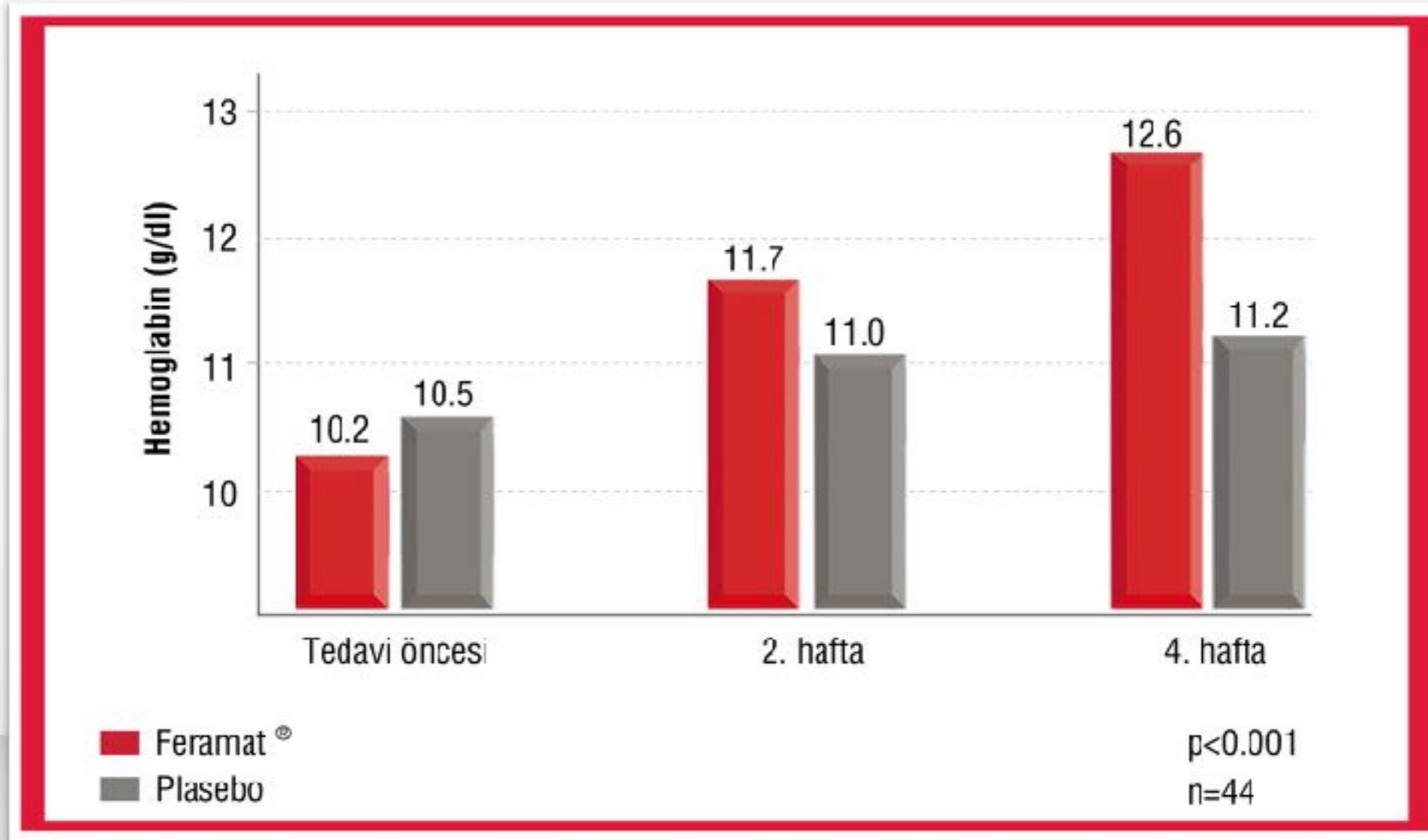


Hedef grup	Tedavi*	Süre
Postpartum dönem	Gebelik dönemindeki oral demir desteğinin devamı	6 ay

Tablo Ref 3'ten uyarlanmıştır.



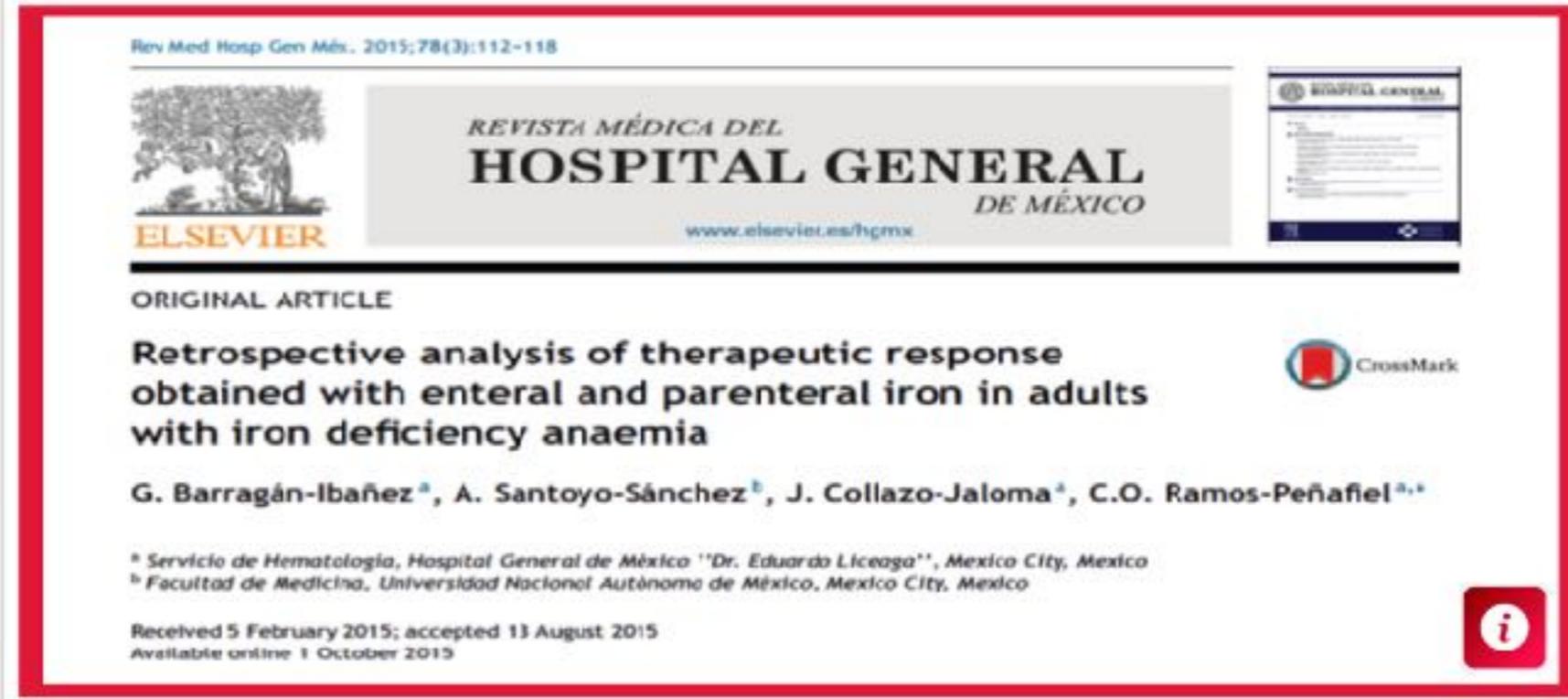
Feramat ile 4 Haftada **2,4 g/dl** Hemoglobin Artışı





Demir fumarat ile hızlı hemogloblin artışı

120 hasta ile yapılan **Ferro Fumarat**, demir polimaltoz kompleksi ve IV demir sukroz kullanılarak yapılan karşılaştırmalı klinik çalışmaya göre:





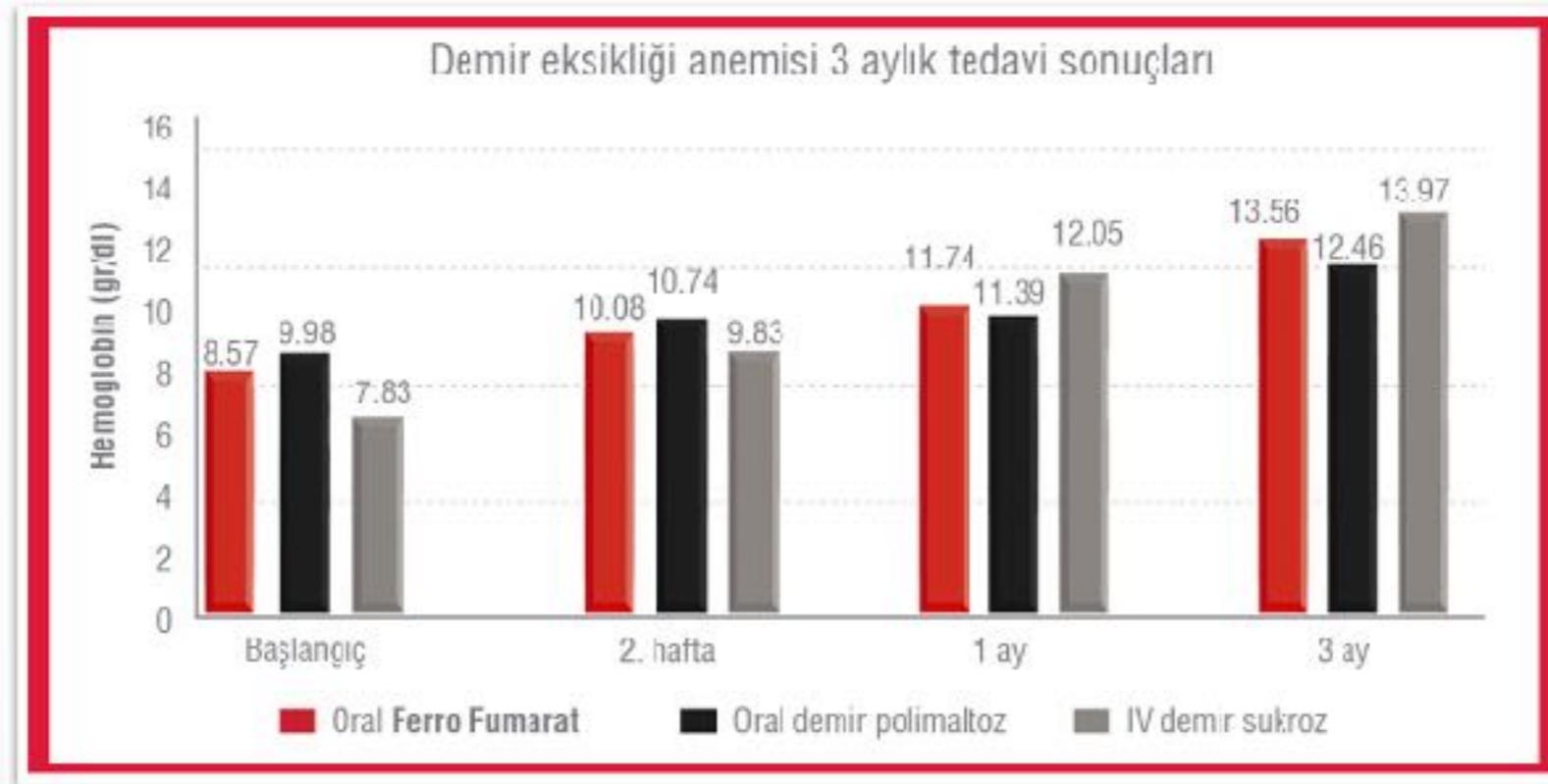
Çalışma Düzeni

- Hematoloji kliniğinde yapılmıştır.
- Komorbiditesi olan hastalar ve gebeler hariç tutulmuştur.
- Anemisi olan ve 3 yıllık takibi olanlarda geriye yönelik yapılmış çalışmadır.
- 120 hasta
 - % 85'i kadın
 - Yaş ortalaması: 42
 - % 58.3'ü oral demir preparatı almış, diğerleri IV demir almıştır.
- Başlangıç Hb değerleri:

- Ferröz Fumarat:	8.57 g/dL
- Demir polimaltoz kompleksi:	9.98 g/dL
- IV Demir sukroz:	7.83 g/dL



Ferro Fumarat 1 ayda 3.17 gr/dl hemoglobin artışı sağlar.



Ferro Fumarat ve IV Demir Sukroz tedavilerindeki hemoglobin artışları benzerdir. ($p=0.49$)

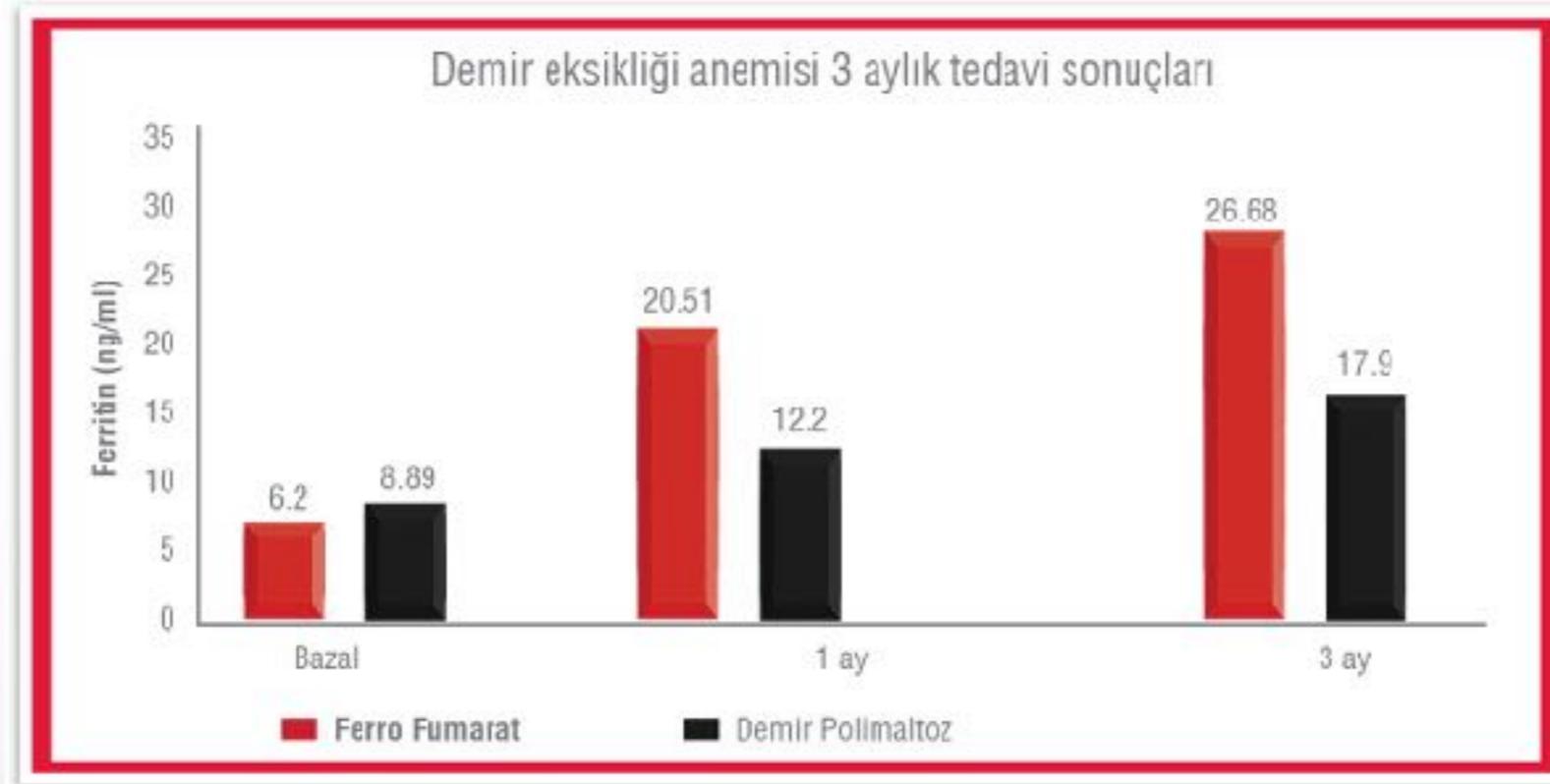


Demir polimaltozla karşılaştırıldığında, ferröz fumarat ile anlamlı olarak daha iyi sonuçlar elde edilmiştir.

Hemoglobin artışında

Serum Demiri artışında

Ferritin artışında



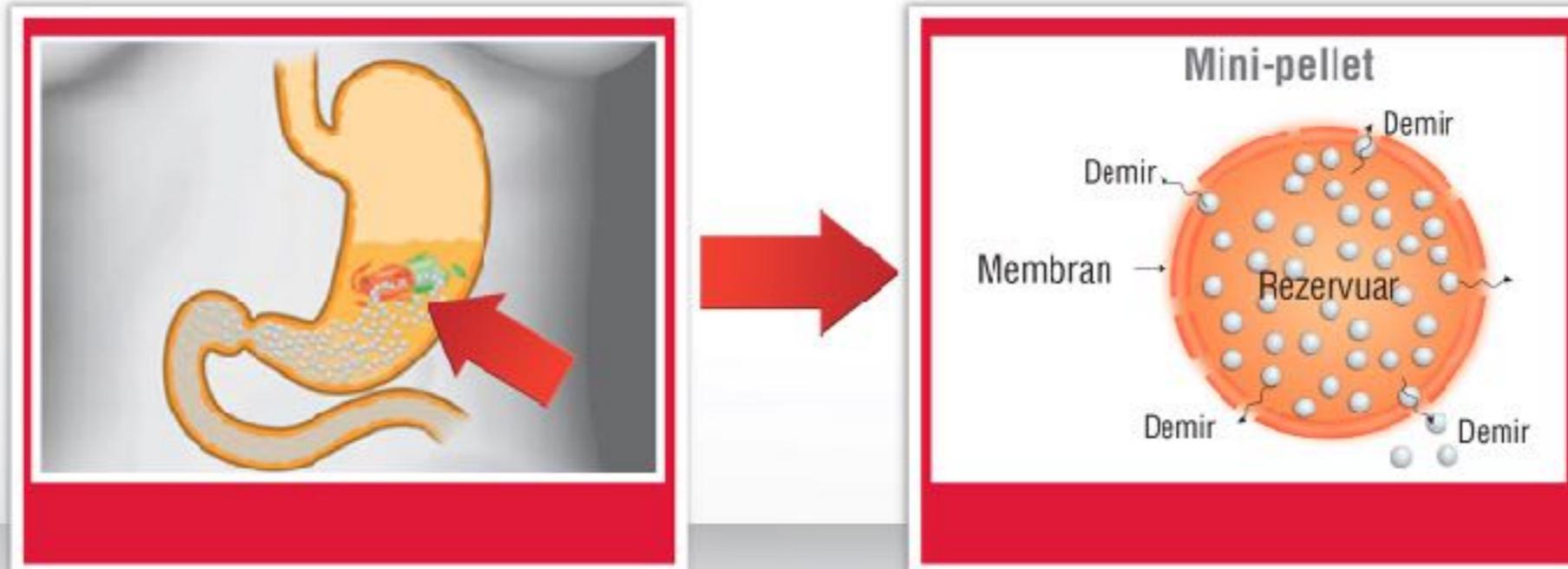
p=0.001



Tolerabilite

Feramat mini pellet yapısı sayesinde plasebo kadar iyi tolere edilmektedir.¹

- Gastrointestinal sistem, Feramat'ın sürekli salınım özelliği sayesinde yüksek demir konsantrasyonuna maruz kalmaz ve gastrik şikayetler azalır.²



1. Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S. R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

2. Takano, J., Hamano, T., Matsunoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S. R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Rinshyo 1976; 25: 2137 World Health Organization Iron Deficiency Anemia Assessment, Prevention and Control 2001

DEMİR EKSİKLİĞİ VE ANEMİSİ

ADÖLESAN YETİŞKİN GEBE POSTPARTUM

Feramat
Ferro Fumarat



NEDEN FERAMAT

Kısa sürede etkin tedavi

- Ferro Fumarat 1 ayda **3.17 g/dl** hemogloblin artışı sağlar.²

Yüksek hasta uyumu

- Feramat mini pellet yapısı sayesinde **plasebo kadar iyi tolere edilebilmektedir.**¹

Orjinal mini pellet yapı

- Yüksek tolerabilite³
- Düşük gastrointestinal yan etki profili⁴

Hafif
demir eksikliğinde

Günde **1** kapsül

Ciddi
demir eksikliğinde*
*Hgb düzey < 9 gr/dl

Günde **2** kapsül



1) Feramat KÜB. 2) Rev Med Hosp Gen Mex. 2015;78(3):112-118 3) Yamada, T., Noda, K., Study of the Efficacy of Sustained Release Capsules of Ferrous Fumarate (Ferrum S.R. Hausmann) in Iron Deficiency Anemias. Shinyaku to Rinshyo, 1976, 25: 12.

4) Takano, J., Hamano, T., Matsumoto, T. Study on the Sustained Release Effect of Ferrum S.R. Hausmann Capsules. Shinyaku to Risyo, 1976; 25:2137

Feramat

Ferro Fumarat



Formülü: Her kapsülde 100 mg demire eşdeğer miktarda pelet formunda Ferro Fumarat (etken madde); Kinolin İndigo, Eritrosin (boyar madde) içerir. **Endikasyonları:** Farmakodinamik özellikleri: Ferro fumarat, demir eksikliği tedavisi ve profilaksisi için geliştirilmiştir. Demir, enerji transportundan sorumlu çeşitli enzimlerin kofaktörüdür ve oksijen taşınması ile kullanımı için zaruri olan hemoglobulin ve miyoglobulin yapımında bulunur. Feramat kapsülleri mide-bağırsak kanalında +2 değerli demir serbestleştirilen Ferro fumarat içerir. Bu sayede ürünün tolerabilitesi artırılmış ve boş mideye alınabilir hale getirilmiştir. **Farmakokinetik özellikleri:** Ferro fumarat ağız yoluyla alınmasından sonra hızla emilir. Emilen demir miktarı tedavi edilen kişinin demir eksikliğine göre değişir. Demir eksikliği ne kadar fazla ise, emilim o derecede artar. Emilen demir hemoglobinin ve miyoglobinin sentezinde kullanılır ya da demir depolarına nakledilir. Bu şekilde demir yetersizliği belirtileri ortadan kalkar. Mide-bağırsak kanalından emilmeyen demir feçes yolu ile atılır. **Endikasyonları:** Değişik kökenli tüm demir eksiklikleri ile demir eksikliği anemisinin tedavisi ve profilaksisinde; hamilelik, laktasyon ve gelişme çağındaki çocukların demir desteği tedavisinde kullanılır. **Kontrendikasyonları:** Demir yüklenmesi (hemokromatozis, kronik hemoliz), demire karşı aşırı duyarlılık, demir kullanımı bozukluğu (kurşun anemisi, sidero-akrestik anemi ve talasemi), intolerans durumlarında (gastrointestinal sistemde ciddi enflamatuar değişikliklerin olduğu vakalarda) kullanılmamalıdır. Ciddi karaciğer ve böbrek hastalıklarında da kullanılmamalıdır. Feramat kapsülleri içindeki demir dozu nedeniyle 6 yaşından küçük çocuklara verilmemelidir. **Uyarılar / Önlemler:** Oral demir preparatları enflamatuar gastrointestinal hastalıklar (enteri, peptik ulcus, regional kolit veya kolitis ulseroza) kötüleştirilebilir. Tekrarlayan kan transfüzyonları yapılan hastalarda, eritrositler içinde demir bulunduğu için, beraberinde demir verilmesi doz aşımına neden olabilir. Önerilen dozdaki miktarda alındığında, demir preparatlarının toksik olduğu unutulmamalıdır. Gebelik ve emzirme dönemi: Gebelik Kategorisi A'dır. Özellikle 2. ve 3. trimesterde, artan demir gereksinimi demir eksikliğine sebep olabileceği için, demir takviyesi önerilmektedir. Demir, anne sütüne geçmektedir. Bu geçiş, annenin mevcut demir seviyesine ve gıda ile alınan demir miktarına göre değişmez. Bu sebeple, emziren anneye demir preparatı verilmesi, bebekte bir demir intoksikasyonuna veya bebekte var olan demir eksikliğinin oradan kaldırılmasına sebep olmaz. Araç ve Makine Kullanımına Etkisi: Feramat kapsül araba veya iş makineleinin kullanımına etki etmez. **Yan Etkiler / Advers Etkiler:** Gastrointestinal sistemde rahatsızlık görülebilir (irritasyon, bulantı, kusma, ishal, kabızlık). Bu şikayetler ilacın yemekle birlikte alınması sonucu azalabilir. Yemekle birlikte alınma durumunda emilim azaabilir. Önerilen günlük doza kademeli bir şekilde çıkarak yan etkiler minimal düzeye indirilebilir. **BEKLENMİYEN BİR ETKİ GÖRÜLDÜĞÜNDE DOKTORUNUZA BAŞVURUNUZ. İlaç Etkileşimleri ve Diğer Etkileşimler:** Demir preparatlarının salisilatlar, fenilbutazon veya oksifenbutazon ile birlikte alınması gastrointestinal sistemin mukozasında yaptıkları iritan etkiyi artırabilir. Polifenoller (tetrasiklinler) ve anti-asitler (kalsiyum karbonat, magnezyum-alüminyum silikat) demirin emilimini bozarlar. Kolestimir de demirin emilimini azaltır. Demir preparatlarıyla diğer etkilere giren ilaçlar metildopa, levodopa ve karbidopa'dır. Bu ilaçlarla birlikte alınacaksa, her iki ilacın alımı arasında 3 saatlik zaman aralığı olmalıdır. Yüksek oranda fitat, fosfat ve tannin içeren yiyecekler demirin emilimini belirgin şekilde azaltabilir; bu yüzden bu yiyeceklerle birlikte alınmamalıdır. Kronik alkol kullanımı demirin emilimini artırarak, demir yüklenmesine sebep olabilir. **Kullanım Şekli ve Dozu:** a) Demir ihtiyacının arttığı durumlarda (hamilelik, gelişme çağı, diyetle demir eksikliği) ve hafif demir eksikliği anemisinde günde 100 mg (1 kapsül) verilir. b) Ciddi demir noksanlığında: Hemoglobin düzeyi 9 g/dl altında günde 200 mg (2 kapsül) verilir. Hemoglobin değerleri normal seviyeye geldikten sonra tedavi birkaç ay daha devam ettirilir. Demir replasmanı rejiminde günde 90-300 mg elementer demir gerekebilir. **Doz Aşımı ve Tedavisi:** Yetişkinlerde akut demir zehirlenmesi sık değildir. Küçük çocuklarda daha sık rastlanır. Kilogram başına 20 mg'dan fazla doz aşımı, potansiyel bir risk teşkil eder. Küçük çocuklarda toplam 0.5 g demir alınması, hayati tehdit eden durumların ortaya çıkmasına, 1-2 g'dan sonra ise ölümlü sonuçlanan durumlara sebep olabilir. Zehirlenmede dört karakteristik faz görülmesi olasıdır. Alımdan sonra ilk 6 saatte bulantı, kusma, ishal görülür. Yüksek dozlarda hipotansiyon, şok, asidoz, konvülsiyon görülebilir. İkinci fazda hafif algı ile birlikte iyileşme takip eder. Üçüncü fazda (12-18 saat sonra) karaciğer rahatsızlığı, tükürük nekroz, kardiyovasküler şok, koagülopati olası belirtilerdir. Dördüncü fazda (2-6 hafta içinde) özofagus mide ve duodenum stenozu oluşur. Tedavi: Yüksek doz alınmışsa mide yıkanır veya -eğer yıkama yapılamıyorsa- hasta kusturulur. Daha ileri önlem olarak barsaklar yıkanabilir. Serum demir konsantrasyonu 3,5- 5 mg/L (63-85 mmol) ve demir zehirlenmesinin kuvvetli klinik belirtileri varlığında, kelat bileşiği (Desferroksamin) ile böbrekten atılması stimüle edilir. Desferroksamin 15 mg/kg/saat olacak şekilde damardan verilir; maksimum 80 mg/kg/24 saattir. Sodyum-EDTA gibi kelat ajanları da kullanılabilir. Şok durumunda dolaşım i.v. perfüzyonla desteklenir. **Saklama Koşulları:** 25°C'nin altında, oda sıcaklığında ve kuru ortamda saklayınız. **Ticari Takdim Şekli ve Ambalaj Muhtevası:** 30 ve 100 kapsüllük blister ambalajlarda. **Perakende Satış Fiyatı:** 14,02 TL. (Şubat 2018) **Ruhsat Tarihi:** 19.12.2006 **Ruhsat No.:** 210/18 **Ruhsat Sahibi:** Vifor International Inc. St. Gallen / İsviçre lisansı ile **TRIPHARMA İLAÇ SAN.VE TİC. A.Ş. Maslak / İstanbul Üretim Yeri:** ABDİ İBRAHİM İLAÇ SAN. VE TİC. A.Ş. Hadimköy / İstanbul Reçete ile satılır. **Prospektüs onay Tarihi :** 21.12.2006 Ayrıntılı bilgi için firmamıza başvurunuz.

